

# OKRES WIELKIEGO POSTU

## MLG II

### **Antyfona maryjna AŁ 345: *Ave Regina cælorum***

Od początku oficjum Środy Popielcowej aż do Wigilii Paschalnej opuszcza się „alleluja”.

W godzinie czytań świąt i niedziel śpiewa się doksologię *Godzien jesteś uwielbienia*, natomiast w uroczystości hymn *Te Deum laudamus*.

Hymny i responsoria godzin wielkich zachowują podział na niedzielne i powszednie. W modlitwie w ciągu dnia antyfony są przypisane dla poszczególnych tygodni.

## Luty

### 13. F. Wtorek

**Wigilie:** Hymn AP 155: *Natchniony zwyczaj nas uczy*

### 14. F. Środa Popielcowa

W KALENDARZU ŚWIĘTO ŚWIĘTYCH CYRYLA MNICHA, I METODEDEGO BISKUPA, WSPÓLPATRONÓW EUROPY

**Msza św.:** wł., pf. wielkopostna (8-11), **ME I**

**Wezwanie:** AP 155: *Słuchajcie głosu Pana*

**Jutrznia:** Hymn AP 159: *Przed Tobą Ojczye stajemy skruszeni*, resp. AP 160 (na dni powszednie), AZ AP 164: *Kiedy pościcie*

**Modlitwa w ciągu dnia:** Hymn AP 162: *O tej godzinie zbawiciel*, ant. AP 163: *Nadeszły dla nas dni pokuty*

**Nieszpory:** Hymn AŁ 69: *Iesu quadragenariæ*, resp. AŁ 70, AM AŁ 70: *Cum facis eleemosynam*

**Kompleta:** Hymn: *Te lucis ante terminum*

IMIENINY: O. Podprzeora

### 15. F. Czwartek po Popielcu

**Msza św.:** wł., pf. wielkopostna (8-11) lub wł., **ME 1 o tajemnicy pojednania**

**Wezwanie:** MPCh 116: *Słuchajcie głosu Pana, otwórzcie serca na Jego wołanie*

**Jutrznia:** Hymn AP 159: *Przed Tobą Ojczye stajemy skruszeni*, resp. AP 160, AZ AP 165: *Kto chce iść za mna*

**Modlitwa w ciągu dnia:** Hymn AP 162: *O tej godzinie zbawiciel*, ant. AP 163: *Nadeszły dla nas dni pokuty*

**Nieszpory:** Hymn AŁ 69: *Iesu quadragenariæ*, resp. AŁ 70, AM AŁ 70: *Qui pediderit*  
MEMENTO: Br. Dominika Filipowicza (1956)

### 16. F. Piątek po Popielcu

**Msza św.:** wł., pf. wielkopostna (8-11) lub wł., **ME 2 o tajemnicy pojednania**

**Jutrznia:** AZ AP 166: *Szukajcie mnie nieustannie*

**Nieszpory:** AM AŁ 71: *Quare ieiunavimus*

## 17. F. Sobota po Popielcu

W KALENDARZU WSPOMNIENIE ŚWIĘTYCH SIEDMIU ZAŁOŻYCIELI ZAKONU SERWITÓW NMP

**Msza św.:** wł., pf. wielkopostna (8-11), **ME II**

**Jutrznia:** AZ AP 167: *Gromadźcie sobie skarby w niebie*

*Pierwszy tydzień psalterza*

**I Nieszpory 1 Niedzieli Wielkiego Postu:** Hymn AŁ 67: *Audi benigne Conditor*,  
ant. AŁ 71, resp. AŁ 68, AM AŁ 72: *Non in solo*

**Wigilie:** Hymn AP 155: *Natchniony zwyczaj nas uczy*, ant III nok. AP 157: *Nawróć nas, Panie*, pieśni MPCh 118

## 18. F. 1 Niedziela Wielkiego Postu

**Msza św.:** wł., pf. na 1 Niedzieli Wielkiego Postu (12), **ME III**, wsp. tajemnicy dnia,  
błogosławieństwo bez formy uroczystej poprzedza modlitwa nad ludem

**Wezwanie:** AP 155: *Słuchajcie głosu Pana*

**Jutrznia:** Hymn AP 158: *Padnijmy twarzą na ziemię*, ant. AP 168, resp. AP 160 (na niedziele), AZ AP 196: *Duch wyprowadził Jezusa na pustynię*

**Modlitwa w ciągu dnia:** Hymn AP 161: *Duchu Boży, światło sumień*,  
ant. AP 164: *Pan mówi*

**Nieszpory:** Hymn AŁ 67: *Audi benigne Conditor*, ant. AŁ 71, resp. AŁ 68,  
AM AŁ 72: *Evigila super nos*

## 19. F. Poniedziałek

**Msza św.:** wł., pf. wielkopostna (8-11), **ME II**

**Jutrznia:** AZ AP 170: *Pójdźcie*

**Modlitwa w ciągu dnia:** ant. MPCh 123: *Pan mówi*

**Nieszpory:** AM AŁ 72: *Quod uni*

## 20. F. Wtorek

**Msza św.:** wł., pf. wielkopostna (8-11) lub wł., **ME 1 o tajemnicy pojednania**

**Jutrznia:** AZ AP 171: *Niech Bóg nas wysłucha*

**Nieszpory:** AM Ał 73: *Tu autem, cum oraveris*

**MEMENTO:** o. Jana Berezy z Lubinia (2011)

## 21. F. Środa

W KALENDARZU WSPOMNIENIE ŚW. PIOTRA DAMIANIEGO, BISKUPA I DOKTORA KOŚCIOŁA

**Msza św.:** wł., pf. wielkopostna (8-11) lub wł., **ME 2 o tajemnicy pojednania**

**Jutrznia:** AZ AP 172: *To plemię złe i przewrotne żąda znaku*

**Nieszpory:** AM AŁ73: *Sicut fuit Ionas*

**B. Wigilie:** Hymn AP 980: *Piotrze opoko Kościoła Bożego*, ant. I i II nok. MPCh 719, psalmy i pieśni MPCh 956, ant. III nok. AP 981: *Bóg otworzył jego usta*

## 22. B. Czwartek, Święto Katedry Św. Piotra Apostoła

**Msza św.:** wł., chwała, pf. o Apostołach (67), **ME I**

**Wezwanie:** MPCh 955

**Jutrznia:** Hymn AP 982: *Czym jest dla ciebie ziemską cześć i władza*, ant. AP 982, ps. MPCh 385, resp. AP 984, AZ AP 984: *Błogosławiony jesteś, Szymonie, synu Jony*

**Modlitwa w ciągu dnia:** Hymn MPCh 360: *Szósta nadeszła godzina*, ant. MPCh 721: *Ten, kto by chciał Mi służyć*

**Nieszpory:** Hymn AŁ 517: *Divina vox te deligit*, ant. i psalmy. AŁ 518, resp. AŁ 386, AM AŁ 519: *Tu es pastor ovium*

## 23. F. Piątek

W KALENDARZU WSPOMNIENIE ŚW. POLIKARPA, BISKUPA I MĘCZENNIKA

**Msza św.:** wł., pf. wielkopostna (8-11), **ME III**

**Jutrznia:** AZ AP 174: *Jeśli sprawiedliwość wasza*

**Nieszpory:** AM AŁ 74: *Si offers*

## 24. F. Sobota

**Msza św.:** wł., pf. wielkopostna (8-11) lub wł. **ME 1 o tajemnicy pojednania**

**Jutrznia:**

Drugi tydzień psalterza

**I Nieszpory 2 Niedzieli wielkiego Postu:** Hymn AŁ 67: *Audi benigne Conditor*, ant. AŁ 74, resp. AŁ 68, AM AŁ 75: *Nubes lucida*

**Wigilie:** Hymn AP 155: *Natchniony zwyczaj nas uczy*, ant III nok. AP 157: *Nawróć nas, Panie*, pieśni MPCh 118

## 25. F. 2 Niedziela Wielkiego Postu

**Msza św.:** wł., pf. na 2 Niedziele Wielkiego Postu (13), **ME III**, wsp. tajemnicy dnia, błogosławieństwo bez formy uroczystej poprzedza modlitwa nad ludem

**Wezwanie:** AP 155: *Słuchajcie głosu Pana*

**Jutrznia:** Hymn AP 158: *Padnijmy twarzą na ziemię*, ant. AP 178, resp. AP 160 (na niedziele), AZ AP 179: *Nasz Pan, Jezus Chrystus śmierć zwyciężył*

**Modlitwa w ciągu dnia:** Hymn AP 161: *Duchu Boży, światło sumień*, ant. AP 164: *Uzbrojeni w łaskę i pomoc Bożą*

**Nieszpory:** Hymn AŁ 67: *Audi benigne Conditor*, ant. AŁ 74, resp. AŁ 68,  
AM AŁ 75: *Nemini*

## 26. F. Poniedziałek

**Msza św.:** wł., pf. wielkopostna (8-11) lub wł., **ME 1 o tajemnicy pojednania**

**Jutrznia:** AZ AP 180: *Bądźcie miłosierni*

**Modlitwa w ciągu dnia:** ant. MPCh 123: *uzbrojeni w łaskę i pomoc Bożą*

**Nieszpory:** AM AŁ 76: *Nolite iudicare*

## 27. F. Wtorek

**Msza św.:** wł., pf. wielkopostna (8-11) **ME I**

**Jutrznia:** AZ AP 180: *Jednego tylko macie Mistrza*

**Nieszpory:** AM AŁ 76: *Omnes*

## 28. Środa

**Msza św.:** wł., pf. wielkopostna (8-11) lub wł., **ME 2 o tajemnicy pojednania**

**Jutrznia:** AZ AP 181: *Syn człowieczy*

**Nieszpory:** AM AŁ 76: *Tradetur enim gentibus*

## Marzec

### 1. F. Czwartek

**Msza św.:** wł., pf. wielkopostna (8-11) lub wł., **ME 1 o tajemnicy pojednania**

**Jutrznia:** AZ AP 182: *wspomnij, synu*

**Nieszpory:** AM AŁ 77: *Dives ille*

### 2. F. Piątek

**Msza św.:** wł., pf. wielkopostna (8-11), **ME II**

**Jutrznia:** AZ AP 183: *Gospodarz wytraci złych rolników*

**Nieszpory:** AM AŁ 77: *Quaerentes eum tenere*

### 3. F. Sobota

**Msza św.:** wł., pf. wielkopostna (8-11), **ME II**

**Jutrznia:** AZ AP 184: *Ojcze*

### Pierwszy tydzień psalterza

**I nieszpory 3 Niedzieli Wielkiego Postu:** Hymn AŁ 67: *Audi benigne Conditor*, ant.  
AŁ 77, resp. AŁ 68, AM AŁ 78: *Exhibeamus*

**Wigilie:** Hymn AP 155: *Natchniony zwyczaj nas uczy*, ant III nok. AP 157: *Nawróć nas, Panie*, pieśni MPCh 118

#### 4. F. 3 Niedziela Wielkiego Postu

W KALENDARZU ŚWIĘTO ŚW. KAZIMIERZA, KRÓLEWICZA

**Msza św.:** wł., pf. wielkopostna (8-9), **ME III**, wsp. tajemnicy dnia, błogosławieństwo bez formy uroczystej poprzedza modlitwa nad ludem

**Wezwanie:** AP 155: *Słuchajcie głosu Pana*

**Jutrznia:** Hymn AP 158: *Padnijmy twarzą na ziemię*, ant. AP 185, resp. AP 160 (na niedziele), AZ AP 187: *Pan mówi*

**Modlitwa w ciągu dnia:** Hymn AP 161: *Duchu Boży, światło sumień*, ant. AP 163: *Nadeszły dla nas dni pokuty*

**Nieszpory:** Hymn AŁ 67: *Audi benigne Conditor*, ant. AŁ 77, resp. AŁ 68, AM AŁ 79 (96): *Solvite templum hoc*

#### 5. F. Poniedziałek

**Msza św.:** wł., pf. wielkopostna (8-11) lub wł., **ME 1 o tajemnicy pojednania**

**Jutrznia:** AZ AP 189: *Zaprawdę wam mówię*

**Nieszpory:** AM AŁ 80: *Mulier*

MEMENTO: Br. Tadeusza Krupy (2005)

#### 6. F. Wtorek

**Msza św.:** wł., pf. wielkopostna (8-11) lub wł., **ME 2 o tajemnicy pojednania**

**Jutrznia:** AZ AP 190: *Piotrze*

**Nieszpory:** AM AŁ 80: *Serve nequam*

#### 7. F. Środa

W KALENDARZU WSPOMNIENIE ŚWIĘTYCH PERPETUY I FELICYTY, MĘCZENNIC

**Msza św.:** wł., pf. wielkopostna (8-11), **ME I**

**Jutrznia:** AZ AP 190: *Nie sądzcie*

**Nieszpory:** AM AŁ 81: *Qui habet mandata mea*

#### 8. F. Czwartek

W KALENDARZU WSPOMNIENIE ŚW. JANA BOŻEGO, ZAKONNIKA

**Msza św.:** wł., pf. wielkopostna (8-11) lub wł., **ME 1 o tajemnic pojednania**

**Jutrznia:** AZ AP 191: *Jeżeli Ja palcem Bożym wyrzucam złe duchy*

**Nieszpory:** AM AŁ 81: *Extollens*

#### 9. F. Piątek

W KALENDARZU WSPOMNIENIE ŚW. FRANCISZKI RZYMSKIEJ, ZAKONNICY

**Msza św.:** wł., pf. wielkopostna (8-11) lub wł., **ME 2 o tajemnicy pojednania**

**Jutrznia:** AZ AP 192: *Nauczycielu, które jest pierwsze ze wszystkich przykazań*

**Nieszpory:** AM AŁ 81: *Nos ergo*

## 10. F. Sobota

**Msza św.:** wł., pf. wielkopostna (8-11), **ME II**

**Jutrznia:** AZ AP 193: *Celnik stał z daleka*

**MEMENTO:** O. Klemensa Dąbrowskiego z Lubinia (1953), O. Placyda Galińskiego (2001), opata 1969-1977

*Drugi tydzień psalterza*

**R. I Nieszpory 4 Niedzieli Wielkiego Postu:** Hymn AŁ 67: *Audi benigne Conditor*, ant. AŁ 82, resp. AŁ 68, AM AŁ 83 (16): *Lætamini*

**Wigilie:** Hymn AP 155: *Natchniony zwyczaj nas uczy*, ant III nok. AP 157: *Nawróć nas, Panie*, pieśni MPCh 118

## 11. R. 4 Niedziela Wielkiego Postu

**Msza św.:** wł., pf. wielkopostna (8-9), **ME I**, wsp. tajemnicy dnia, błogosławieństwo bez formy uroczystej poprzedza modlitwa nad ludem

**Wezwanie:** AP 155: *Słuchajcie głosu Pana*

**Jutrznia:** Hymn AP 158: *Padnijmy twarzą na ziemię*, ant. AP 194, resp. AP 160 (na niedziele), AZ AP 196: *Bóg posłał swego Syna*

**Modlitwa w ciągu dnia:** Hymn AP 161: *Duchu Boży, światło sumień*, ant. AP 164: *Pan mówi*

**Nieszpory:** Hymn AŁ 67: *Audi benigne Conditor*, ant. AŁ 82, resp. AŁ 68, AM AŁ 83: *Non enim misit Deus*

## 12. F. Poniedziałek

**Msza św.:** wł., pf. wielkopostna (8-11) lub wł., **ME 1 o tajemnicy pojednania**

**Jutrznia:** AZ AP 199: *Był w Kafarnaum pewien urzędnik królewski*

**Modlitwa w ciągu dnia:** ant. MPCh 123: *Pan mówi*

**Nieszpory:** AM AŁ 84: *Cognovit autem pater*

## 13. F. Wtorek

**Msza św.:** wł., pf. wielkopostna (8-11), **ME II**

**Jutrznia:** AZ AP 200: *Ten, który mnie uzdrowił*

**Nieszpory:** AM AŁ 84: *Vade iam*

## 14. F. Środa

**Msza św.:** wł., pf. wielkopostna (8-11) lub wł., **ME 2 o tajemnicy pojednania**

**Jutrznia:** AZ AP 201: *Nie szukam własnej woli*

**Nieszpory:** AM AŁ 85: *Non possum ego*

## 15. F. Czwartek

**Msza św.:** wł., pf. wielkopostna (8-11), **ME I**

**Jutrznia:** AZ AP 201: *Ja nie zważam*

**Nieszpory:** AM AŁ 85: *Opera*

## 16. F. Piątek

**Msza św.:** wł. pf. wielkopostna (8-11) lub wł., **ME 1 o tajemnicy pojednania**

**Jutrznia:** AZ AP 202: *Znacie mnie i wiecie, skąd jestem*

**Nieszpory:** AM AŁ 85: *Nemo in eum misit manum*

## 17. F. Sobota

W KALENDARZU WSPOMNIENIE ŚW. PATRYKA, BISKUPA

**Msza św.:** wł. pf. wielkopostna (8-11), **ME II**

**Jutrznia:** AZ AP 203: *Nikt jeszcze nigdy nie przemawiał tak*

*Pierwszy tydzień psalterza*

5 Niedziela Wielkiego Postu jest historycznie pierwszą Niedzielą Meki Pańskiej. Od I nieszporów, zgodnie z rozporządzeniem Konferencji Episkopatu Polski, zasłania się wszystkie krzyże w kościele. W dni powszednie w wielkich godzinach kanonicznych odmawia się hymny z Wielkiego Tygodnia.

**I nieszpory 5 Niedzieli wielkiego Postu:** Hymn AŁ 67: *Audi benigne Conditor*, ant. AŁ 86, resp. AŁ 68, AM AŁ 87: *Nisi granum frumenti*

**Wigilie:** Hymn AP 155: *Natchniony zwyczaj nas uczy*, ant III nok. AP 157: *Nawróć nas, Panie*, pieśni MPCh 118

IMIENINY: O. Patryka z Lubinia

## 18. F. 5 Niedziela Wielkiego Postu

W KALENDARZU WSPOMNIENIE ŚW. CYRYLA JEROZOLIMSKIEGO, BISKUPA I DOKTORA KOŚCIOŁA

**Msza św.:** wł., pf. wielkopostna (8-9), **ME III**, wsp. tajemnicy dnia, błogosławieństwo bez formy uroczystej poprzedza modlitwa nad ludem

**Wezwanie:** AP 155: *Słuchajcie głosu Pana*

**Jutrznia:** Hymn AP 158: *Padnijmy twarzą na ziemię*, ant. AP 204, resp. AP 160 (na niedziele), AZ AP 206: *Kto ma w nienawiści życie swoje na tym świecie*

**Modlitwa w ciągu dnia:** Hymn AP 161: *Duchu Boży, światło sumień*, ant. AP 164: *Uzbrojeni w łaskę i pomoc Bożą*

**Nieszpory:** Hymn AŁ 67: *Audi benigne Conditor*, ant. AŁ 86, resp. AŁ 68, AM AŁ 87: *Ego*

**B. Wigilie:** Hymn AP 996: *Święty Józefie, mężu sprawiedliwy*, ant., pss. i pieśni MPCh 1047, ant. III nok. AP 997: *Oto sługa wierny i roztropny*

## 19. B. Poniedziałek, UROCZYSTOŚĆ ŚW. JÓZEFA, OBLUBIEŃCA NMP

**Msza św.:** wł., chwała, wierzę, pf. o św. Józefie (65), **ME III**, ur. błog. nr. 23

**Wezwanie:** AP 995

**Jutrznia:** Hymn AP 997: *Święty Józefie, grona niebian chlubo*, ant AP 998, resp. AP 1000, AZ AP 1001: *Otrzymałszy we śnie nakaz*

**Modlitwa w ciągu dnia:** Hymn AP 162: *O tej godzinie Zbawiciel*, ant AP 1001: *Rodzice Jezusa przynieśli dziecię*

**Nieszpory:** Hymn AŁ 522: *Te Ioseph, celebrent agmina caelitum*, ant. AŁ 526, resp. AŁ 525, AM AŁ 527: *Ipse Iesus*

**Wigilie:** Hymn AP 216: *Sław, języku, boj chwalebny*

IMIENINY: Br. Józefa z Lubinia, O. Josefa z Sampora, Br. Józefa

## 20. F. Wtorek

**Wezwanie:** MPCh 116: *Uwielbiamy Chrystusa Pana*

**Msza św.:** wł., pf. o Męce Pańskiej (17), **ME II**

**Jutrznia:** Hymn AP 217: *Oto znaki Bożej męki*, AZ AP 208: *Kto idzie za mną, nie będzie chodził w ciemności*

**Modlitwa w ciągu dnia:** ant. MPCh 123: *Uzbrojeni w łaskę i pomoc Bożą*

**Nieszpory:** Hymn AŁ 90: *Vexilla regis prodeunt*, AM AŁ 88: *Qui me misit*

**B. Wigilie:** Hymn 1006: *Równy prorokom dawnego przymierza*, ant. I i II nok. MPCh 729, pss. i pieśni MPCh 1088, ant. III nok. AP 1007: *Nie zginie pamięć o nim*

## 21. B. Środa, Przejście do nieba Św. Ojca Naszego Benedykta

**Msza św.:** wł., chwała, pf. o św. Benedykcie, **ME I**

**Wezwanie:** MPCh 728

**Jutrznia:** Hymn 1007: *Dzisiaj świat cały zdoi się od rana*, ant. AP 1008, pss. MPCh 385, resp. AP 1010, AZ AP 1010: *Oto służa*

**Modlitwa w ciągu dnia:** Hymn MPCh 122: *O tej godzinie Zbawiciel*, ant. MPCh 731: *Umiłowany przez Boga i ludzi był Benedykt*

**Nieszpory:** Hymn AŁ 528: *Fratres, alacri pectore*, ant. AŁ 530, resp. AŁ 532, AM AŁ 532: *Hodie*

## 22. F. Czwartek

**Msza św.:** wł., pf. o Męce Pańskiej (17) lub wł., **ME 1 o tajemnicy pojednania**

**Jutrznia:** AZ AP 210: *Powiedział Jezus do tłumu i arcykapłanów*

**Nieszpory:** AM AŁ 89: *Quinquaginta*

## 23. F. Piątek

W KALENDARZU WSPOMNIENIE ŚW. TYRUBIUSZA Z MONGROVEJO, BISKUPA



**Msza św.:** wł., pf. o Męce Pańskiej (17) lub wł., **ME 2 o tajemnicy pojednania**

**Jutrznia:** AZ AP 211: *Wiele dobrych czynów wam ukazałem*

**Nieszpory:** AM AŁ 89: *Si mihi non creditis*

#### 24. F. Sobota

**Msza św.:** wł., pf. o Męce Pańskiej (17), **ME II**

**Jutrznia:** AZ AP 212: *Arcykapłani uradzili Jezusa zabić*

Drugi tydzień psalterza

**C. I nieszpory Niedzieli Palmowej:** Hymn AŁ 90: *Vexilla regis prodeunt*, ant. i resp.

AŁ 92, pss. AŁ 304, AM AŁ 93: *Ave*

**Wigilie:** Hymn AP 216: *Sław, języku, bój chwalebny*, ant. III nok. AP 222: *Jezus upadł na kolana i modlił się*

**Kompleta:** Hymn: *Christe, qui splendor et dies*

#### 25. C. Niedziela Palmowa

UROCZYŚĆ ZWIASTOWANIA PAŃSKIEGO PRZENOSI SIĘ NA PIERWSZY DZIEŃ PO OKTAWIE WIELKANOCY (9 KWIEŃNIA)

**Msza św.:** wł., pf. na niedzielę palmową (19), wierzę, **ME I**, ur. błog. nr. 5

**Wezwanie:** AP 215

**Jutrznia:** Hymn AP 217: *Oto znaki Bożej męki*, ant. AP 223, resp. AP 219, AZ AP 225:  
*Trzymając w ręku ozdobne palmy*

**Modlitwa w ciągu dnia:** Hymn AP 226: *Przejęty święta radością*, ant. AP 227: *Przed świętem Paschy*

**Nieszpory:** Hymn AŁ 90: *Vexilla regis prodeunt*, ant. i resp. AŁ 92, pss. AŁ 309, AM AŁ 93: *Scriptum est enim*